



VOLEJBALOVÝ KLUB DVŮR KRÁLOVÉ

Základní informace

Letní volejbalové soustředění – Pecka 2023

23.7. – 28.7.2023

- Trenéři a vedoucí: Radan Černý, Zdeněk Havel, Petr Srb
- Strava: zajištěna snídaně, oběd, večeře, svačiny 2 x denně a pitný režim (začíná se obědem v den příjezdu, končíme obědem v den odjezdu).
- Místo: Kemp Pecka (www.kemppecka.cz)
- Doprava vlastní: příjezd (**v neděli 23.7. mezi 9.00 - 9.30 hod**), odjezd (**v pátek mezi 14. až 16. hod.**).
- První trénink je v neděli od 10hod
- Na místě budeme vybírat potvrzení o bezinfekčnosti, souhlas s účastí na soustředění a KOPIE karty ZP. Případně nám nahlase zdravotní problémy a používané léky dítěte (v tom případě potřebujeme i souhlas na podávání léků dítěti)

Seznam věcí:

Na kurty:

- tepláková souprava, mikinu navíc
- 6x tričko, tílko
- 2x šortky, nákolenky
- 6x ponožky
- Tenisky na antuku / nejlépe jedny náhradní, když zmokneme
- Lahev na vodu

Do stanu:

- ponožky na spaní (počítejte s chladem v noci)
- pyžamo apod.
- karimatku
- polštář
- spacák
- svítilnu (náhradní baterie)

Ostatní:

- sandály (kroksy apod.)
- hygienické potřeby, kapesníky, opalovací krém
- plavky
- boty na vycházku
- kapesné
- pláštěnku
- spodní prádlo
- tužku, blok
- léky
- batoh, pokrývku hlavy

Na večer:

- teplejší oblečení a nepromokavou slabší bundu
- nějakou hru, karty
- repelent

Pro trenéry:

- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- bezinfekčnost (prosím vytiskněte si a přineste s sebou)
- souhlas s volným pohybem v kempu (využití bazénu) - prosím vytiskněte si a přineste s sebou

Pokud máte možnost, prosíme o sponzorský dar:

- odměny – sladkosti či upomínkové předměty