



## Letní volejbalové soustředění – Pecka 2026

19.7. – 24.7.2026

Letní volejbalový kemp Pecka 2026 ([www.kemppecka.cz](http://www.kemppecka.cz))

Termín: **19. – 24. července 2026**

Cena: **4250 Kč**

### Pro koho je kemp určen?

Kemp je určen pro děti narozené v roce **2014 a starší**. Podmínkou je, aby byly děti plavci!

**Trenéři a vedoucí kempu:** Radan Černý, Zdeněk Havel, Petr Marx, Kateřina Benešová, Andrea Sommerová, Nikola Havlová

### Ubytování:

Ubytování je ve stanech (máme vymezený prostor pouze pro náš klub)

### Strava:

Začínáme **obědem v den příjezdu** a končíme **obědem v den odjezdu**.

### Místo konání/kam a kdy přijet

Doprava je vlastní. Přijďte k hlavní bráně kempu Pecka nejpozději v 9,20 hodin a nahlase se na recepci. Recepce Vám řekne, kam si máte dát věci a kde se mají hlásit. Mějte po ruce volejbalové oblečení, v 10hodin máme první trénink.

### Ukončení tábora

Ukončení tábora je v pátek 24.7.25. Pro děti si přijďte mezi **14:00 a 15:00 hod.**

### Tréninky/aktivity:

První trénink začíná **v neděli od 10:00 hod.**, trénujeme **2x denně**, mezitím různé sportovní i **odpočinkové aktivity**.

### Co s sebou přinést:

Na místě budeme vybírat:

- Potvrzení o bezinfekčnosti
- Souhlas s účastí na soustředění
- **Kopii** kartičky zdravotní pojišťovny

**Pokud vaše dítě užívá nějaké léky, prosíme o jejich nahlášení a přiložení souhlasu s jejich podáváním.**

## Seznam věcí:

### Na kurty:

- tepláková souprava, mikinu navíc
- 6x tričko, tílko
- 2x šortky, nákolenky
- 6x ponožky
- Tenisky na antuku / nejlépe jedny náhradní, když zmokneme
- Lahev na vodu

### Do stanu:

- ponožky na spaní (počítejte s chladem v noci)
- pyžamo apod.
- karimatku
- polštář
- spacák
- svítilnu (náhradní baterie)

### Ostatní:

- sandály (kroksy apod.)
- hygienické potřeby, kapesníky, opalovací krém
- plavky
- boty na vycházku
- kapesné
- pláštěnku
- spodní prádlo
- tužku, blok
- léky
- batoh, pokrývku hlavy

### Na večer:

- teplejší oblečení a nepromokavou slabší bundu
- nějakou hru, karty
- repelent

### Pro trenéry:

- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- bezinfekčnost (prosím vytiskněte si a přineste s sebou)
- souhlas s volným pohybem v kempu (využití bazénu) - prosím vytiskněte si a přineste s sebou

*Pokud máte možnost, prosíme o sponzorský dar:*

- odměny – sladkosti či upomínkové předměty